



FORMATION INSERTION PROFESSIONNELLE

DEVELOPPER L'ESTIME DE SOI

OBJECTIFS

- prendre conscience de ses propres ressources
- développer une attitude positive au quotidien
- atteindre son but en prenant confiance en soi
- prendre conscience de ses propres ressources
- développer une attitude positive au quotidien
- valoriser son parcours par la remise en confiance, la projection de réussite, la mise en avant de ses compétences

CONTENUS

Apprendre à reconnaître ses qualités et ses compétences

- prendre conscience de ses ressources
- alimenter l'estime de soi en se reconnectant à ses valeurs
- distinguer l'image de soi et le regard des autres
- développer sa conscience et sa communication de soi
- différencier son identité de ses capacités

Développer une attitude positive au quotidien

- transformer positivement tout contact
- les quatre attitudes d'une relation équilibrée
- détecter ses émotions et les exprimer sans agressivité ni reproche
- s'accorder droits et permissions
- faire un choix entre affirmation et approbation
- tirer une expérience positive de ses erreurs

Faire de sa confiance en soi son levier de performance

- identifier ses pièges et freins personnels
- reconnaître ses besoins et ses désirs
- identifier des repères sur lesquels fixer sa sécurité intérieure
- faire le lien entre estime et confiance en soi
- être en accord avec ses motivations et ses valeurs
- oser prendre sa place
- se situer et se distinguer par rapport aux autres
- instaurer un climat de confiance

PRÉ-REQUIS

aucun

PUBLIC

salarié(e) en contrat aidé, en Parcours Emploi Compétences de l'académie de Reims

DURÉE

10 heures

DATES

possibilité sur toute l'année

NOMBRE DE PARTICIPANTS

de 10 à 15

INTERVENANTS

formateurs experts du domaine de l'insertion professionnelle

LIEUX DE FORMATION

pour une offre sur mesure au plus près de votre lieu d'implantation, la formation est proposée dans les locaux des GRETA des 4 départements.

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET/OU DE CERTIFICATION

entretien technique

VALIDATION

- attestation de formation
- attestation d'acquis
- questionnaire de satisfaction

TARIFS

formation financée par l'Etat

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

- autodiagnostic : de ses ressources et valeurs individuelles
- mise en situation : prise de parole avec confiance pour défendre un projet, une idée
- exercices d'application : travail individuel sur la prise de contact avec les autres, identification de ses buts et de son projet de vie

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- salles banalisées et informatiques
- amphithéâtres

MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SUIVI

- grille de progression pédagogique

GIP FORMATION CONTINUE

Département Ingénieries Pédagogies et Formations

17, boulevard de la Paix – CS 50033- 51722 REIMS CEDEX

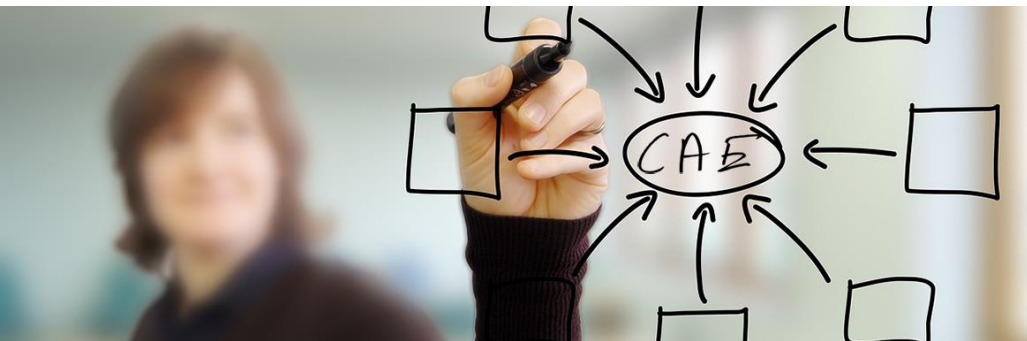
Tél : 03.26.61.20.72 dipf@gipfc.fr

SIRET : 18510906300023 - n° activité : 2151P003751 - date d'obtention : 11/03/2003

Les conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet



www.gipfc.fr



FORMATION INSERTION PROFESSIONNELLE

BATIR SON PROJET PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

- permettre au salarié de se situer dans une perspective de changement professionnel (*quel transfert possible vers un autre métier et/ou autre secteur d'activité ?*)
- identifier ses atouts : connaissances, compétences, centres d'intérêts
- déterminer ses compétences à partir des apprentissages, des vécus professionnels et personnels
- analyser des informations : environnement socio-économique, marché du travail, secteurs d'activités, métiers et entreprises
- élaborer un plan d'action et repérer les moyens à mettre en oeuvre

CONTENUS

- analyser la situation actuelle
- identifier ses atouts et ses freins
- explorer et mesurer ses motivations
- cibler un ou plusieurs métiers et/ou certifications
- vérifier la faisabilité de son projet professionnel
- prendre connaissance de l'environnement économique du secteur pressenti
- conduire une stratégie d'accès à l'emploi
- construire des outils de recherche d'emploi

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

- alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- travaux collaboratifs
- études de cas

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- salles banalisées et informatiques
- amphithéâtres

MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SUIVI

- grille de progression pédagogique

PRÉ-REQUIS

aucun

PUBLIC

salarié(e) en contrat aidé, en Parcours Emploi Compétences de l'académie de Reims

DURÉE

10 heures

DATES

possibilité sur toute l'année

NOMBRES DE PARTICIPANTS

de 10 à 15 maximum

INTERVENANTS

formateurs experts, conseillers dans le domaine de l'insertion professionnelle.

LIEUX DE FORMATION

pour une offre sur mesure au plus près de votre lieu d'implantation, la formation est proposée dans les locaux des GRETA des 4 départements.

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET/OU DE CERTIFICATION

- dossier professionnel
- entretien technique

VALIDATION

- attestation de formation
- construction d'un projet professionnel individuel
- questionnaire de satisfaction

TARIFS

formation financée par l'Etat

GIP FORMATION CONTINUE

Département Ingénieries Pédagogies et Formations

17, boulevard de la Paix – CS 50033- 51722 REIMS CEDEX

Tél : 03.26.61.20.72 dipf@gipfc.fr

SIRET : 18510906300023 - n° activité : 2151P003751 - date d'obtention : 11/03/2003

Les conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet



www.gipfc.fr



FORMATION INSERTION PROFESSIONNELLE

ETRE ACTEUR DE SON PARCOURS DE QUALIFICATION TOUT AU LONG DE LA VIE

OBJECTIFS

Comprendre et s'approprier le système de certification pour construire son parcours de qualification tout au long de la vie :

- S'approprier le paysage de la certification.
- Se sensibiliser à la reconnaissance des compétences via des qualifications reconnues.
- Etre acteur dans l'élaboration de son parcours de qualification tout au long de la vie

CONTENUS

- S'approprier le paysage de la certification :
 - Les sources d'information: CNCP et RNCP, SI Carif-Oref, CEP et CPF.
 - La certification et les certificateurs.
 - Les droits et les devoirs de l'employeur et du salarié.
- Se sensibiliser à la reconnaissance des compétences via des qualifications reconnues :
 - La qualification au service du projet personnel et professionnel de l'individu.
 - S'approprier un identitaire métier pour identifier les besoins en compétences.
 - La plus-value de l'e-portfolio dans la capitalisation des compétences acquises et dans l'élaboration d'une trajectoire vers la certification.
- Etre acteur dans l'élaboration de son plan d'action :
 - Aider à l'identification des certifications correspondant au projet de l'individu.
 - Repérer les modalités d'accès (parcours mixtes, apprentissage, contrat de professionnalisation, vae, blocs de compétences...).
 - Identifier les modes de financement possibles.

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

- présentiel
- travaux interssesio

PRÉ-REQUIS

Aucun

PUBLIC

salarié(e) en contrat aidé, en Parcours Emploi Compétences de l'académie de Reims

DURÉE

10 heures

DATES

Possibilité sur toute l'année

NOMBRES DE PARTICIPANTS

de 10 à 15 maximum

INTERVENANTS

Conseillers en certification/validation des Acquis de l'Expérience, intervenant du Département Certification et Validation.

LIEUX DE FORMATION

Pour une offre sur mesure au plus près de votre lieu d'implantation, la formation est proposée dans les locaux des GRETA des 4 départements.

VALIDATION

- Construction d'un projet individuel de certification par chaque participant.
- Questionnaire de satisfaction.
- Une attestation de formation est délivrée à chaque participant.

TARIFS

Votre formation est financée par l'Etat

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- En groupe
- PC multimédia : connexion internet
- Les méthodes actives sont privilégiées : formation-action, témoignage de parcours, brainstorming, sous-groupe, individualisation.

MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SUIVI

Des contenus pédagogiques seront mis à disposition des participants-tes pendant l'intersession pour leur permettre de réaliser leur projet individuel de certification.

GIP FORMATION CONTINUE

Département Ingénieries Pédagogies et Formations

17, boulevard de la Paix – CS 50033- 51722 REIMS CEDEX

Tél : 03.26.61.20.72 dipf@gipfc.fr

SIRET : 18510906300023 - n° activité : 2151P003751 - date d'obtention : 11/03/2003

Les conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet



www.gipfc.fr